

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор Дворца спорта  
*Собалева Е.А.*  
«    »    2022 год



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Муниципального бюджетного учреждения дополнительно**  
**образования «Дворец спорта для детей и юношества»**  
**на 2022 – 2023 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план дополнительного образования «Дворца спорта г. Онега» составлен в соответствии с:

- Федеральный Закон РФ от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся») (далее – 273-ФЗ);
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 30.09.2020 г. № 533 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утверждённый приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р г. Москва «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Паспорт приоритетного проекта «Доступное дополнительное образование для детей» (протокол от 30 ноября 2016 г. № 11 президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и приоритетным проектам);
- Целевая модель развития региональных систем дополнительного образования детей (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 3 сентября 2019 г. № 467);
- Указ Президента РФ от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития России до 2030 года»;
- Федеральный национальный проект «Успех каждого ребёнка»;
- Профессиональный стандарт «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» (приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 5 мая 2018 г. № 298н);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
- Приказ Департамента образования города Москвы от 17 декабря 2014 г. № 922 «О мерах по развитию дополнительного образования детей в 2014–2015 учебном году» (в редакции от 07.08.2015 г. № 1308, от 08.09.2015 г. № 2074, от 30.08.2016 г. № 1035, от 31.01.2017 г. № 30, от 21.12.2018 г. № 482).

## **Общая характеристика учебного плана дополнительного образования.**

При составлении учебного плана соблюдаются нормы по наполняемости учебных групп, предусматриваются разнообразные формы организации образовательного процесса. Уровень недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимого. Учебный план в части количества учебных групп корректируется в течение учебного года в зависимости от кадровой обеспеченности.

Работа системы дополнительного образования детей в учреждении опирается на следующие приоритетные принципы:

- свободный выбор ребенком видов деятельности для полноценного развития своих потенциальных возможностей;

- ориентация на личностные интересы, потребности, способности ребенка;

- возможность свободного самоопределения и самореализации ребенка;

- единство обучения, воспитания, развития;

- в особых взаимоотношениях ребенка и педагога, тренера, тренера-преподавателя (сотрудничество, сотворчество, индивидуальный подход к ребенку);

- практико-деятельная основа образовательного процесса.

Формирование учебного плана дополнительного образования соответствует основным целям деятельности учреждения:

- формирование гармонически развитой личности посредством использования различных образовательных программ, предусматривающих непрерывность и преемственность процесса образования;

- индивидуализация учебно-воспитательного процесса;

- вовлечение родителей в учебно-воспитательный процесс;

- выявление способных и одаренных детей, интегрирование условий для развития индивидуальных способностей ребенка.

**Комплектование** объединений по интересам организуется на добровольной основе (детей, родителей, педагогов), с учетом социального заказа (запрос обучающихся и родителей, законных представителей обучающихся).

Дворец спорта ведет образовательную деятельность по реализации программ дополнительного образования и программа спортивной подготовки:

- полиатлон;

- биатлон;

- лыжные гонки;

- волейбол;

- мини-футбол;

- дзюдо (самбо);

- адаптивная физическая культура;

- шашки.

Программы спортивной подготовки по видам спорта:

- полиатлон;
- биатлон;
- лыжные гонки.

**Режим занятий:** занятия проводятся в группах и ведутся строго по расписанию. Расписание занятий объединений составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей, санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей детей, утверждается директором учреждения.

Учебный план

МБУ ДО «Дворец спорта для детей и юношества»  
на 2022-2023 учебный год

Характеристика элемента учебного графика

№ п/п	Элементы учебного графика	Характеристика элемента учебного графика					
1.	Продолжительность учебного года, его начало и окончание	Учебный год	1 год обучения	2 и более годы обучения			
		Начало учебного года	1 сентября	не позднее 15 сентября			
		Окончание учебного года (1)	31 мая	31 мая			
		Продолжительность учебного года (2)	36 учебных недели	36 учебных недели			
		<b>Примечания:</b>					
		(1) Продолжительность учебного года может быть меньше 36 недель в группах, которые ведут педагога дополнительного образования, работающие на условиях внешнего совместительства					
		(2) После 31 мая начинает функционировать летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием на базе Дворца спорта г.Онега.					
	<b>Продолжительность занятия</b>	Возраст обучающихся	Общая продолжительность в академических часах	Периодичность перерывов (через минут)	Продолжительность перерыва (в минутах)	Пределная недельная нагрузка (академ.часов)	
		5 – 7 лет	1	20	5-10	2	
		7 – 12 лет	2	45	5-10	6	
		13 – 14 лет	2	45	5-10	6	
		15 – 18 лет	2	45	5-10	6	
	<b>Каникулы зимние</b>	30 декабря- 08 января					
	<b>Каникулы летние</b>	01 июня – 31 августа					

		Лагерь с дневным пребыванием	01 июня – 24 июня 01 августа – 24 августа
		Период формирования (перформирования) групп, составление расписания (1)	01-13 сентября
		<b>Примечание</b> <b>(1) Лагерь с дневным пребыванием расположен на базе Дворца спорта г. Онега</b>	
2.	Учебная неделя	Продолжительность учебной недели 6 дней, выходной день - воскресенье. В исключительных случаях с педагогом дополнительного образования(участие в соревнованиях, конкурсах, выставках, концертах и т.п.) учебное занятие может быть перенесено на воскресенье и выходной будет предоставлен в другой день.	
3.	Режим учебных занятий	Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором, начало занятий не ранее 8.00, окончание – не позднее 20.00, исключение – группы для старших подростков, до 21.00	
4.	Режим работы в период летних каникул	1) В период летних каникул организуется работа с воспитанниками детских оздоровительных лагерей с дневным пребыванием на базе Дворца спорта г. Онега 2) Занятия с обучающимися проводятся по временному расписанию, утвержденному директором на период летних каникул в форме работы групп переменного состава, соревнований, учебно-тренировочных сборов, спортивных отчетов и т.п.	
5.	Родительские собрания	Проводятся в объединениях по усмотрению педагогов дополнительного образования	